



**BULLETIN D'INSCRIPTION  
FORMATION PROFESSIONNELLE / 1ère Année / 2025-2026**

**TARIF : 5800 € / l'année + 200 € de frais d'inscription**

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

SI MINEUR, NOM ET COORDONNÉES DU TUTEUR LÉGAL :

ADRESSE :

ADRESSE A LYON :

POUR LES INSCRITS À PÔLE EMPLOI, VOTRE IDENTIFIANT ET DE QUELLE RÉGION DÉPENDEZ VOUS ? :

 TÉLÉPHONE :

 MAIL :

 PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE (Nom, Prénom, Téléphone) :

**NIVEAU D'ÉTUDE GENERALE :**

ÉTUDES CINÉMA ET D'ART DRAMATIQUE :

ÉTUDES LITTÉRAIRE/ÉCRITURE :

**PROFESSIONS ANTERIEURES :**

**SITUATION ACTUELLE :**

- LIBÉRAL
- SALARIÉ
- ÉTUDIANT
- SANS EMPLOI
- AUTRE (Précisez) :

**Langues parlées :**

**Sport(s) pratiqué(s) :**

**Pratique d'un instrument de musique :**



### **Modalités de règlement :**

Les règlements s'effectuent par prélèvements bancaires automatiques ou par chèques. En cas de compte bancaire à l'étranger, les virements seront autorisés.

En cas de règlement par chèques, la totalité des chèques couvrant l'année sera demandée, avec les dates d'encaissements inscrites au dos des chèques.

Coût annuel : 5800 euros + 200 euros d'inscription.

Règlement d'un acompte de 1600 € (+ 200 € d'inscription), au 1er juillet 2025 et le solde en 10 fois maximum soit 420 euros mensuels.

Ou

4 prélèvements de 1500 € DOSSIEau 1er juillet 2025, 10 octobre 2025, 10 janvier 2026 et 10 avril 2026.

### **ÉDITO**

Je me souviens avec précision de mes premiers pas de comédienne. C'était en 1966, j'avais presque quatorze ans. Pendant mes dix premières années de travail, j'avais en tâtonnant, j'essayais de vaincre ma malade timidité, confondant la vie avec le plateau, espérant attirer l'attention positive de mon metteur en scène en puisant au fond de moi une assurance et une dynamique tout à fait incontrôlables qui pouvaient me lâcher de manière soudaine. J'évoluais dans l'aléatoire et l'instabilité.

Et puis un jour, j'ai découvert Constantin Stanislavski. Un homme dans le monde s'était penché sur la technique précise de l'interprétation, avait passé sa vie à en chercher les mécaniques pour que l'Art de jouer tende à la perfection. Stanislavski, le premier après Molière venait d'ouvrir une voie aux comédiens et jouer ne serait plus jamais comme avant.

Stanislavski a rassemblé dans son sillage d'innombrables Maîtres, qui ont eux aussi contribué à diffuser dans les écoles d'acteurs, les techniques si indispensables du grand professeur.

À partir de là, j'ai commencé à me passionner pour ce métier. Les techniques d'interprétation m'étaient dorénavant indispensables. Je ne partais jamais en tournée sans ma valise de bouquins que je rangeais dans les tiroirs de la table de nuit des hôtels. En répétition, s'il me manquait une réponse, je savais que la nuit suivante j'aurai résolu le problème. Je trouvais toutes ces réponses sur mon propre jeu et puis l'envie de transmettre cette alchimie m'a tout naturellement amenée à devenir enseignante.

J'aime ce métier et ceux qui le font.

Alors pour enseigner le métier aux jeunes comédiennes et comédiens, depuis trente ans, je n'ai qu'une chose à faire : être moi-même. Je leur donne l'enseignement, le point de vue, les conseils, je les écoute, je les dirige, je suis sévère et compréhensive. Je connais le chemin, je les guide, je les incite au travail et à la perfection. Et au bout de la route, ils me le rendent bien. Je suis fière de ce que la grande majorité de mes élèves sont devenus dans le métier.

## **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

La méthode de l'Acting Studio est tirée des méthodes anglo-saxonnes, connues à ce jour pour produire le plus grand nombre d'acteurs de cinéma. Cependant, elle tient compte de manière significative des spécificités culturelles française, notamment dans le domaine du langage.

Les acteurs français sont plus, dans leurs natures, apparentés aux comédiens italiens du 17ème siècle, dans leurs capacités naturelles à pratiquer l'auto-dérision dans la comédie. Cet aspect est très important en particulier dans le choix des répertoires. Les acteurs français formés aux méthodes de l'action, sont particulièrement efficaces.

Voici donc la présentation de la méthode de l'Acting, telle que nous la pratiquons aujourd'hui :

## **L'ACTEUR ET LUI-MÊME**

« L'Acteur et lui-même » comprend des exercices destinés à façonner le corps, la voix et la rythmique. La méthode nécessite un entraînement corporel sportif sur toute l'année notamment pour atteindre un bon niveau d'endurance, ainsi que des cours de cascade et de cascades burlesques.

Les techniques de voix sont enseignées à partir de Paul Gravolet et Louis-Jacques Rondeleux.

La rythmique, corporelle et vocale est pratiquée plusieurs fois par semaine.

Nous pratiquons également tous les exercices destinés à la mémoire, sensorielle et émotionnelle, qui permettent de donner à l'acteur les clefs indispensables à la recherche de la vérité intérieure dans leur jeu. Plus un certain nombre d'exercices destinés à ouvrir la perception visuelle, auditive et organique du comédien.

## **L'ACTEUR ET SON RÔLE**

Le jeune comédien(ne) est confronté quotidiennement à son rôle, c'est à dire à la recherche de sa vérité d'acteur dans son travail. Il doit se positionner seul dans ses choix, sur le plan individuel et collectif et s'intégrer dans la distribution générale de la pièce ou du film.

Il doit utiliser toutes les techniques qui lui sont enseignées, comprendre les valeurs émotionnelles de ses rôles, analyser les relations, la situation et l'environnement dans lesquels son personnage évolue.

## **L'ÉCRITURE**

Des cours d'écriture de scénario sont dispensés pendant toute l'année. Ces techniques d'écritures permettent de maîtriser les mécaniques narratives qui servent à la fois à la construction de la structure et des dialogues de fictions. Mais aussi elles servent à l'analyse de son propre personnage dans la préparation d'une pièce ou d'un film.

## **LA CAMERA**

L'Acting Studio travaille sur les techniques de jeu face à la caméra, plusieurs fois par semaine. Pendant une grande partie des cours, les élèves sont filmés et vérifient leur travail au monitor.

## **LE CHANT**

Le chant est pratiqué sous forme chorale et individuellement. Il permet de développer l'écoute chez chacun et la précision de la justesse.

## **LE DOUBLAGE**

Les techniques de doublages, voice over, livres audios sont enseignées par notre partenaire, le Studio Anatole de Lyon.

## **LES REPRÉSENTATIONS**

Elles sont données au « Petit Jeu de Paume », 10, rue juiverie et au théâtre Mascarille, 86 quai Pierre Scize. Les représentations sont publiques et ouvertes à tous grâce à notre association Acting Studio Friends dotée de la licence de producteur et d'exploitant de lieux.

## **LES EXAMENS**



L'Acting Studio effectue deux examens par an. Le premier, à mi-parcours, fin décembre ou début janvier et le second dans le courant du mois de juin. Ils sont corrigés par les enseignants et des professionnels extérieurs.

### **CASTING**

L'Acting est très souvent sollicité pour proposer aux élèves des offres de casting émanant d'universités, d'écoles de techniciens et de productions professionnelles. Après vérification de la solidité de ces propositions, nous distribuons les annonces auprès de nos élèves.

### **ORGANISATION DES COURS**

Les secondes années ont cours le matin de 8h30 à 12h30.

Les cours de premières et de troisièmes années se déroulent les après-midi de 13h30 à 17h30.

## CALENDRIER 2025 - 2026

Du lundi 15 septembre 2025 au vendredi 26 juin 2026

Première période : du lundi 15 septembre au vendredi 24 octobre 2025

6 semaines X 20 heures

120h

Vacances du 27 octobre au 2 novembre 2025 : 1 semaine

Deuxième période : du lundi 3 novembre au vendredi 19 décembre 2025

7 semaines X 20 heures

140 h

Vacances de Noël du 22 décembre 2025 au 4 janvier 2026 : 2 semaines

Troisième période : du lundi 5 janvier 2026 au vendredi 13 février 2026

6 semaines x 20 heures

120 h

Vacances d'hiver du 16 février au 22 février 2026 : 1 semaine

Quatrième période : du lundi 23 février 2026 au vendredi 4 avril 2026

6 semaines x 20 heures

120 h

Vacances de Printemps du 4 au 20 avril 2026 : 2 semaines

Cinquième période : du lundi 20 avril 2026 au vendredi 26 juin 2026

10 semaines x 20 heures

200 h

Jours à déduire : Mardi 11 novembre / Lundi 6 avril (Pâques) / Vendredi 1er mai / Vendredi 8 mai /

Jeudi 14 mai (Ascension) / Lundi 25 mai (Pentecôte)

Soit 24 heures à déduire

- 24 h

**TOTAL**

**676 heures**